



VITAAL JOURNAAL: BIJNA 500 AMBTENAREN KIEZEN VOOR EEN PMO

In het hart van Bedrijvig Oss lees je het Vitaal Journaal. Een serie van Vitaplaza waarin bedrijven inspirerende vitaliteitsverhalen delen. Voor deze editie maakte gemeentesecretaris Henk Mensink nog even tijd, vlak voor zijn welverdiende pensioen.

Henk heeft zes jaar bij de gemeente Oss gewerkt. In die periode probeerde hij altijd vooruit te denken, ook op het gebied van vitaliteit en duurzame inzetbaarheid. Eén van de acties die daaruit voortvloeide, is het aanbieden van het preventief medisch onderzoek (PMO). Want daarmee kan de gemeente gezondheidsproblemen bij ambtenaren mogelijk voorkomen. “Het is een groot succes”, aldus Henk enthousiast. “Bijna vijfhonderd van de achthonderd medewerkers hebben deelgenomen!”

ZELF AAN DE SLAG

Het PMO dat op het gemeentehuis wordt afgenomen, is een nulmeting van de gezondheid van ambtenaren. Dat voert Vitaplaza uit met een vragenlijst en fysieke testen. Henk: “Onze mensen krijgen dan meteen een advies, waarmee ze zelf aan de slag kunnen. Ook dát past bij het gemeentebestuur. We geven veel vrijheid, maar verwachten ook initiatief. Waarbij we uiteraard wel mogelijkheden faciliteren op vitaliteitsvlak: van hardlooptrainingen en yogasessies tot en met coaches en psychologische hulp.”

HELE LEUKE REACTIES

Dat een flink deel van het medewerkersbestand ‘ja’ heeft gezegd op een PMO stemt Henk natuurlijk zeer tevreden. En

de manier waarop het initiatief aan de Raadhuislaan leeft nóg meer. “Ik krijg hele leuke reacties en bedankjes van collega’s. Ze zien het als een blijk van waardering en als investering van ons in hun. Kortom: ze voelen zich gezien. Daarmee hebben we precies de juiste snaar geraakt.”

NEXT:

Vitaal Journaal komt terug in de volgende editie met een nieuwe ondernemer die zijn inspirerende visie deelt.

HENKS VITALITEITSTIP

“Aandacht en interesse zorgen onder andere voor meer werkplezier en een hogere tevredenheid. Investeer daarom ook in de zachte kant van de organisatie, investeer in vitaliteit.”