



VITAAL JOURNAAL: VAN BELEID NAAR HANDVATTEN

In het hart van Bedrijvig Oss lees je het Vitaal Journaal. Een serie van Vitaplaza waarin bedrijven en andere organisaties inspirerende vitaliteitsverhalen delen. In deze editie aan het woord: Barbara Nieman. Zij is HR-adviseur bij Het Hooghuis.

De samenwerking tussen Vitaplaza en Het Hooghuis is heel natuurlijk ontstaan. Carmel, de overkoepelende stichting waar de scholengemeenschap deel van uitmaakt, heeft vitaliteit als speerpunt in het beleid opgenomen. Barbara Nieman geeft hier als HR-adviseur graag invulling aan, omdat dit past bij goed werkgeverschap. En beide organisaties kenden elkaar al. Dit kwam allemaal samen in een preventief medisch onderzoek (PMO) voor alle Hooghuis-medewerkers.

HOGE DEELNAME

Het PMO, een soort nulmeting van iemands gezondheid en vitaliteit, is een vragenlijst die medewerkers anoniem en vrijwillig kunnen invullen. De inhoud ervan is zorgvuldig samengesteld. “We hebben diverse gesprekken gevoerd met interne stakeholders, zoals leidinggevenden, locatiedirecties en de medezeggenschapsraad”, aldus Jan Gussinklo van Vitaplaza. “Daarin hebben we geïnventariseerd welke onderwerpen leven en die terug laten komen in de vragenlijst. Het is hierdoor echt een eigen onderzoek geworden.”

“Inmiddels loopt het traject volop”, vult Barbara aan. “En supergoed bovendien: na een maand heeft meer dan de helft van de medewerkers de vragenlijst al ingevuld. Van hen geeft bijna 75% aan dat ze ook een fysieke gezondheidscheck willen, inclusief een advies op maat.

Ook is de spin-off erg leuk: het PMO is onderwerp van gesprek op scholen. Het is extra fijn dat we hierbij compleet ontzorgd worden door Vitaplaza.”

MOOIE EERSTE WINST

Begin 2025 rondt Vitaplaza de onderzoeken af en koppelen ze de resultaten op hoofdlijnen terug. “Als we de rapportage hebben, zullen we zoeken naar een mooie balans tussen wat medewerkers zelf kunnen doen aan hun gezondheid en vitaliteit en wat wij als werkgever bieden ter ondersteuning”, zegt de HR-adviseur. “We merken nu al dat er meer bewustzijn is en dat de handvatten om vitaler te leven goed worden ontvangen. Daar zijn we erg blij mee, want werken in het onderwijs vraagt veel van collega’s. Gezondheid en vitaliteit helpen om in balans te blijven, wat belangrijk is om werkplezier en werkgeluk te ervaren. En dáár gaan we voor.”

BARBARA'S VITALITEITSTIP

“Blijf actief in contact met collega’s, zowel professioneel als persoonlijk. Dit bevordert een positieve werkcultuur en geeft een boost aan de mentale veerkracht.”

